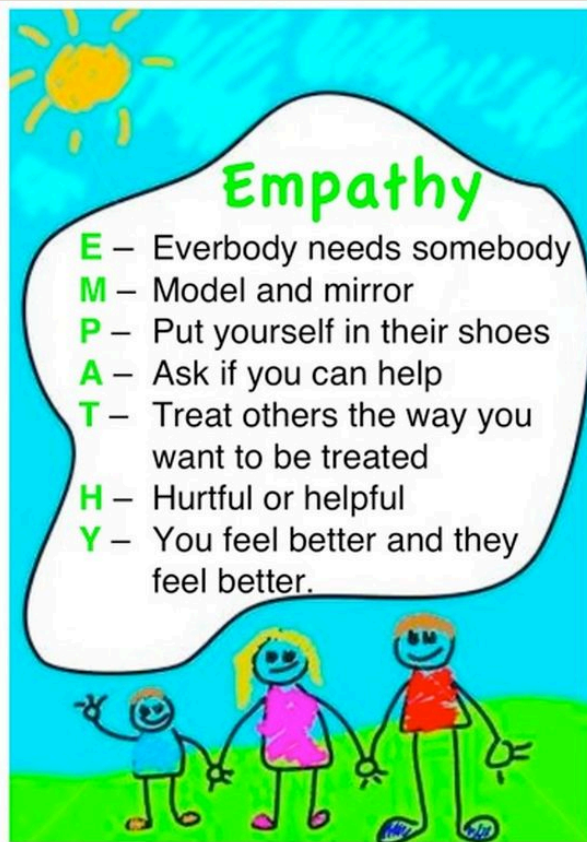




WELCOME TO OUR  
**Monthly SEL Newsletter**



THIS MONTH WE ARE FOCUSING ON EMPATHY. THE DEFINITION OF EMPATHY IS THE ABILITY TO UNDERSTAND AND SHARE THE FEELINGS OF ANOTHER. WE WANT OUR STUDENTS TO BE ABLE TO THINK OUTSIDE OF THEMSELVES AND BE COMPASSIONATE TOWARDS OTHERS.

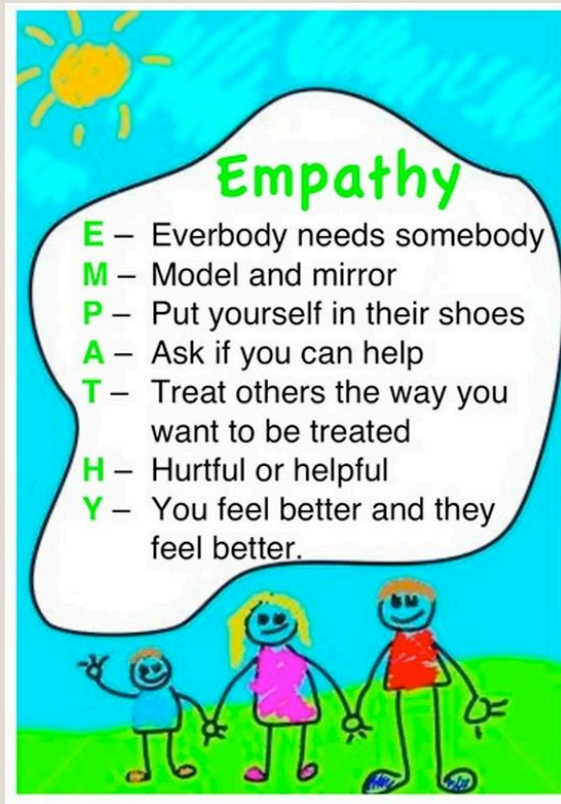
THE IMAGE TO THE LEFT IS A GREAT REMINDER OF WAYS WE CAN WORK WITH OUR KIDDOS TO TEACH THEM EMPATHY. ASKING OURSELVES IS THIS HURTFUL OR HELPFUL, WHILE CONSIDERING THE FEELINGS OF OTHERS IS A PRACTICE THAT WE HOPE OUR STUDENTS ENGAGE IN DAILY.

WRITTEN BY: MRS. AZIZ, SCHOOL COUNSELOR  
FOR ANY QUESTIONS ABOUT OUR COUNSELING PROGRAM  
PLEASE EMAIL ME [AAZIZ@HGCSCHOOL.ORG](mailto:AAZIZ@HGCSCHOOL.ORG)



BIENVENIDO A NUESTRO

## Boletín mensual de SEL



ESTE MES NOS ESTAMOS CENTRANDO EN LA EMPATÍA. LA DEFINICIÓN DE EMPATÍA ES LA CAPACIDAD DE ENTENDER Y COMPARTIR LOS SENTIMIENTOS DE OTRO. QUEREMOS QUE NUESTROS ESTUDIANTES PUEDAN PENSAR FUERA DE SÍ MISMOS Y SER COMPASIVOS HACIA LOS DEMÁS.

EL IMAGEN DE LA IZQUIERDA ES UN GRAN RECORDATORIO DE LAS FORMAS EN QUE PODEMOS TRABAJAR CON NUESTROS HIJOS PARA ENSEÑARLES EMPATÍA. PREGUNTARNOS A NOSOTROS MISMOS ES HIRIENTE O ÚTIL, MIENTRAS QUE CONSIDERAR LOS SENTIMIENTOS DE LOS DEMÁS ES UNA PRÁCTICA QUE ESPERAMOS QUE NUESTROS ESTUDIANTES PARTICIPEN DIARIAMENTE.

ESCRITO POR: SRA. AZIZ, CONSEJERA ESCOLAR  
SI TIENE ALGUNA PREGUNTA SOBRE NUESTRO PROGRAMA DE  
ASESORAMIENTO, ENVÍEME UN CORREO ELECTRÓNICO A  
AAZIZ@HGCSCHOOL.ORG.